

Escala de Ciúme Emocional e Sexual (ECES) – Versão para mulheres heterossexuais

Por favor, pense em uma relação romântica séria ou compromissada que você teve no passado, ou que você está tendo ou que você gostaria de ter. Leia as afirmações a seguir e assinale o quanto VOCÊ se sentiria INCOMODADA em cada situação, de maneira que 1 significa "Nada Incomodada" e 5 significa "Extremamente Incomodada".

Obs: Caso você tenha ou deseje ter uma parceira do seu mesmo sexo, leia "minha companheira" sempre que aparecer "meu companheiro".

Situações	Nada Incomodada				Extremamente Incomodada
	1	2	3	4	5
1. Ficar sabendo que meu parceiro recentemente deu um presente a outra mulher	1	2	3	4	5
2. Descobrir que amigas de meu companheiro já pensaram nele durante um momento erótico com alguém	1	2	3	4	5
3. Saber que meu companheiro dedicou tempo e/ou atenção à outra mulher	1	2	3	4	5
4. Saber que amigas de meu companheiro tiveram fantasias sexuais com ele	1	2	3	4	5
5. Saber que meu companheiro recebeu presentes de outra mulher	1	2	3	4	5
6. Perceber que outra mulher está olhando para meu companheiro na praia ou na piscina	1	2	3	4	5
7. Descobrir que uma mulher ligou para o meu companheiro e eles ficaram conversando por mais de uma hora	1	2	3	4	5
8. Ouvir outra mulher comentar que meu companheiro é atraente	1	2	3	4	5
9. Perceber que meu companheiro se importa muito com uma relação dele com outra mulher	1	2	3	4	5
10. Ver outra mulher dando em cima de meu companheiro em uma festa	1	2	3	4	5

Cálculo das Médias

Fator Ciúme Emocional: calcular média aritmética dos itens ímpares;

Fator Ciúme Sexual: calcular a média aritmética dos itens pares.

Escala de Ciúme Emocional e Sexual (ECES) – Versão para homens heterossexuais

Por favor, pense em uma relação romântica séria ou compromissada que você teve no passado, ou que você está tendo ou que você gostaria de ter. Leia as afirmações a seguir e assinale o quanto VOCÊ se sentiria INCOMODADA em cada situação, de maneira que 1 significa "Nada Incomodada" e 5 significa "Extremamente Incomodada".

Obs: Caso você tenha ou deseje ter uma parceira do seu mesmo sexo, leia "minha companheira" sempre que aparecer "meu companheiro".

Situações	Nada Incomodada				Extremamente Incomodada
	1	2	3	4	5
1. Ficar sabendo que minha parceira recentemente deu um presente a outro homem	1	2	3	4	5
2. Descobrir que amigos de minha companheira já pensaram nela durante um momento erótico com alguém	1	2	3	4	5
3. Saber que minha companheira dedicou tempo e/ou atenção a outro homem	1	2	3	4	5
4. Saber que amigos de minha companheira tiveram fantasias sexuais com ela	1	2	3	4	5
5. Saber que minha companheira recebeu presentes de outro homem	1	2	3	4	5
6. Perceber que outro homem está olhando para minha companheira na praia ou na piscina	1	2	3	4	5
7. Descobrir que um homem ligou para a minha companheiro e eles ficaram conversando por mais de uma hora	1	2	3	4	5
8. Ouvir outro homem comentar que minha companheira é atraente	1	2	3	4	5
9. Perceber que minha companheira se importa muito com uma relação dele com outro homem	1	2	3	4	5
10. Ver outro homem dando em cima de minha companheira em uma festa	1	2	3	4	5

Cálculo das Médias

Fator Ciúme Emocional: calcular média aritmética dos itens ímpares;

Fator Ciúme Sexual: calcular a média aritmética dos itens pares.